

### Uso de estrógenos vaginales

El uso de un producto de estrógeno vaginal (crema, tableta, ampolla, anillo, píldora o supositorio) es una terapia LOCAL y TÓPICA. No hay una absorción SISTÉMICA significativa (en todo el cuerpo) con el uso constante. A diferencia del reemplazo hormonal sistémico (de todo el cuerpo), NO existe un riesgo significativo de cáncer o problemas de coagulación de la sangre con el uso de hormonas vaginales. Esto nos permite usar, cuando esté indicado, productos hormonales vaginales en mujeres con antecedentes de cáncer de mama. Por favor llame a la oficina con cualquier pregunta o inquietud.

El uso de productos de estrógeno vaginal es la principal forma de prevenir infecciones del tracto urinario en mujeres posmenopáusicas.

### Es importante que el producto de estrógeno vaginal aborde TANTO la abertura vaginal como el canal vaginal.

- Por lo general, llamaremos a la crema Estrace (estradiol) genérica. Los cupones de GoodRx.com pueden reducir notablemente su copago.
- Si esta fórmula no está cubierta o no funciona para usted, estaremos encantados de probar las otras modalidades (tableta vaginal, ampolla, anillo y píldora oral).

Instrucciones de uso de la crema de estradiol vaginal:

- Use  $\frac{1}{2}$  a  $\frac{3}{4}$  1 gramo de crema por vía vaginal DOS VECES por semana antes de acostarse
- Use el APLICADOR para insertar, para asegurarse de llegar a la parte superior del canal vaginal
- Aplique un poco de crema en el EXTERIOR del aplicador, para cubrir la abertura vaginal con la inserción
- El aceite de coco de grado alimenticio es seguro para usar dentro y alrededor de la vagina según sea necesario para la sequedad y como lubricante.
- Si el estrógeno vaginal pica cuando lo aplica, puede aplicar un poco de aceite de coco de calidad alimentaria en el canal vaginal antes de la inserción del estrógeno.

Alternativa:

- La prasterona (Intrarosa) es un óvulo vaginal de 6,5 mg que se usa CADA NOCHE. Es un PRECURSOR del estrógeno que se convierte localmente, en el canal vaginal, en estrógeno y testosterona. Hay una absorción sistémica mínima.

### Los productos hormonales vaginales tardan unas 6 semanas en ser efectivos. Tienes que seguir usándolos para mantener los beneficios. Esta es una terapia de por vida.